

VII Wielki Spływ Kajakowy Rzeką Motławą 2023

Rejestracja w biurze wydarzenia: 17 czerwca 2023 (sobota), w godzinach 9:30-10.30, w przystani kajakowej przy ul. Żabi Kruk

Miejsce przyjazdu wszystkich uczestników: [Przystań kajakowa Żabi Kruk w Gdańsku](#)

Przebieg spływu: start godz. 11:00 - Przystań kajakowa przy ul. Żabi Kruk, Długość spływu: 12 km, miejsce zakończenia w miejscu startu

Poziom trudności: łatwy

Minimalny wiek dzieci na spływie: 4 lata

Zabezpieczenie spływu: spływ będzie zabezpieczony przez Gdańskie Ratownictwo Wodne

Ubezpieczenie uczestników spływu: NNW PZU SA

Zapisy: na www.ekajaki.pl trwają od 22 maja 2023r. do 2 czerwca 2023r. lub do wyczerpania miejsc.

Organizator: [Województwo Pomorskie](#) oraz firma ekajaki.pl

Współorganizatorzy: Miasto Gdańsk, Gdański Ośrodek Sportu

Dodatkowe informacje: Dostępne pod numerem telefonu **510 808 333** Andrzej Tenderenda ekajaki.pl.

Po zakończeniu spływu kajakowego na przystani kajakowej przy ul. Żabi Kruk dla uczestników zaplanowany został piknik, poczęstunek i moc atrakcji dla uczestników w każdym wieku.

WPISOWE: 30 zł od osoby.

Informacje na temat sposobu płatności przesłane zostaną mailem zwrotnym po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego.

Zapraszamy do wypełnienia formularza zgłoszeniowego **online** lub do pobrania formularza w formie dokumentu **.pdf** i przesłania wypełnionego skanu drogą elektroniczną na adres: info@ekajaki.pl

DOBRE RADY I ZASADY

- Na spływie "rządzi" Gdańskie Ratownictwo Wodne
- Słuchaj informacji wydawanych przez Ratowników
- Zawsze pływaj w kamizelce asekuracyjnej
- Jeśli widzisz coś niepokojącego - poinformuj Ratowników lub Organizatora
- Wzajemna asekuracja w trakcie spływu to konieczność
- Należy liczyć się z możliwością wywrócenia kajaka
- Przy wywrotce - pomóż koledze/koleżance - ciężko wylać wodę z kajaka po wywrotce
- Szczególnie dobrze zabezpiecz dokumenty, pieniądze i telefon komórkowy, a najlepiej nie zabieraj ich ze sobą
- Staraj się nie wypuszczać wiosła z rąk
- Zawsze bacznie obserwuj stan rzeki
- Nie przeszkadzaj wędkarzom i innym uczestnikom ruchu turystycznego na danym akwenu, aby spływ przebiegał w miłej, bezstresowej i bezpiecznej atmosferze
- Zawsze siedź spokojnie w kajaku i nie wykonuj gwałtownych ruchów

- Zawsze dbaj o ochronę środowiska - Śmieci pozostaw w kajaku - my je wyrzucimy - nie wyrzucaj do rzeki lub lasu !!
- Pamiętaj! Woda jest jednym z żywołów - jest potencjalnie groźna i zdradliwa!
- Na każdym wiośle jest wytłoczony numer do organizatora spływu

CO ZABRAĆ NA SPŁYW?

Wybierając się na spływ kajakowy (zwłaszcza pierwszy) macie zapewne dylemat, co zabrać !?

- Kapelusz lub czapka z daszkiem - zakładamy, że będzie intensywnie świecić słońce :)
- Peleryna przeciwdeszczowa (otrzymana w ramach pakietu startowego)
- Koszulka szybkoschnąca z długim rękawem - ograniczy podrapania, poparzenia
- Spodnie szybkoschnące - krótkie lub długie
- Rękawiczki - dla większego komfortu wiosłowania (mogą być rowerowe)
- Krem przeciwsłoneczny
- Baton energetyczny (otrzymany w ramach pakietu startowego)
- Woda mineralna (otrzymasz wielorazowego użytku bidon, który napełnisz wodą z dystrybutorów)
- Okulary zdrowotne należy zabezpieczyć sznurkiem na końcu oprawek!
- Wszystkie cenne rzeczy spakujecie w worek wodoszczelny, który zostanie dostarczony do każdego kajaka przez organizatora